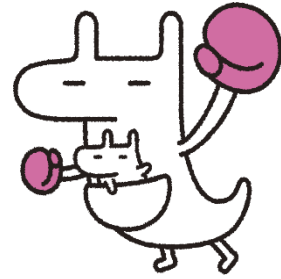

広島県 わーくわくママサポートコーナー

「職場体験プログラム」

～仕事と家庭の両立をシミュレーション！～

参加料 & 期間中の託児利用料
『無料』



- [日時] 令和元年10月17日（木）～（全日程5日間）
※研修（3日間）+企業等でのインターンシップ（2日間）
- [研修会場] 東広島市市民文化センター 研修室3
（東広島市西条西本町2 8 番6号）
- [定員] 先着5名
- [研修内容]
 - * 仕事と家庭の両立に役立つコミュニケーション術
 - * 働く先輩ママ・企業担当者との座談会
 - * ビジネスマナー
 - * 自己理解と自己分析
 - * セルフマネジメント
- [その他] 期間中は無料で託児サービスが利用できます。
失業給付金受給に伴う、就職活動実績になります。
- [共催] 東広島市

インターンシップ中（2日間）は1日1,500円の助成金を支給します。
また、インターンシップ保険にも加入するので安心です！

広島県「わーくわくママサポートコーナー」ひろしま

お申込み
お問い合わせ

TEL 082-542-0222 （平日 8:30～17:15）

URL

広島県「わーくわくママサポートコーナー」は広島県が株式会社東京リーガルマインド広島本校に委託して運営しています。

運営に関するお問い合わせ：株式会社 東京リーガルマインド 広島本校

TEL：082-511-7001 平日 9:00～18:00

事業に関するお問い合わせ：広島県働き方改革推進・働く女性応援課

TEL：082-513-3419 平日 8:30～17:15

詳しくは
お問い合わせください。



職場体験プログラム スケジュール

職場体験プログラム1・2日目（事前研修）

日程	時間	内容
10月17日 (木)	10:30-11:00	開講挨拶、オリエンテーション（関係書類の説明など）
	11:00-12:00	ビジネスにおける思いを伝えるコミュニケーション講座 (クッション言葉、敬語の使い方、仕事の効果的な受け方・頼み方など)
	12:00-13:00	昼休憩（参加者の皆さんと楽しく交流しましょう。）
	13:00-14:30	自分を知るために！キャリアの考え方・自分を生かす方法（適職診断で自分を詳しく知り、自分をアピールする方法を考える）
10月18日 (金)	10:30-12:00	知っておきたい自己管理（セルフマネジメント）の仕方 (時間の使い方、体調管理、「ほうれんそう」の仕方など)
	12:00-13:00	昼休憩（参加者で1日目～2日目午前中の振り返り）
	13:00-14:30	働く先輩ママ・企業担当者等との交流会（働く先輩ママのスケジュールの紹介、質疑応答など）

職場体験プログラム3・4日目（インターンシップ）

期間	時間	内容
10月23日 (水) ～10月25日 (金)	10:00-15:00	* インターンシップ先は個別面談により希望の職種や体験先とマッチングします。 * インターンシップ日は期間内の2日間をお選びいただけます。 * インターンシップ先によっては、時間が変更になることがあります。

職場体験プログラム5日目（事後研修）

日程	時間	内容
10月28日 (月)	10:30-12:00	ライフ・キャリアプラン講座 (体験を終えて感想の分かち合い、ライフ・キャリアを考えて将来設計)

職場体験プログラム全ての日程が終わりましたら、広島県「わーくわくママサポートコーナー」にて個別に面談を行います。
就職に向けて具体的に考えていきましょう！