

テレワークデビューを応援

テレワークのはじめかた講座

自分らしい働き方をはじめよう!

自分らしく働きたい! 働くための一歩を踏み出したい!
三原市では、働くチャンスを探す女性を応援しています。
女性デジタル人材育成講座(テレワークスキルアップ講座)では、
テレワークに必要な基礎作りやテレワークのお仕事体験ができます。

参加費
無料

講座日程
全4回

11/6 水・13 水・20 水・27 水

在宅ワークに必要なオンラインツールに慣れるところからスタート!在宅ワークの準備やマナーを知り、
エクセルの基礎を使った在宅ワークのお仕事体験をしたい方におすすめの講座です。

持ち物 ▶ Officeエクセルがインストール済みのパソコン

申込期限 ▶ 10/22 火 まで

講座内容

1 テレワーク基礎

2 エクセル基礎

3 エクセル応用

4 リサーチ実践

11/6

- ・オリエンテーション
- ・必要な機器と通信環境
- ・ZOOMやチャットの使い方

11/13

- ・エクセル 効率のよいデータ入力
- ・エクセル グラフの基本・編集
- ・在宅ワークでのエクセル活用例

11/20

- ・エクセル 表作成・表計算
- ・エクセル データの並べ替え
- ・お仕事体験ワーク

11/27

- ・リサーチ業務とは
- ・お仕事体験ワーク
- ・ファロールオンラインのご案内

※ 内容は一部変更になる場合があります

以下の2講座もお申し込み頂けます!

02

テレワークのお仕事体験講座

11/26 火・12/3 火・10 火・17 火

1

ワード
基礎

2

ワード
実践

3

文字
起こし

4

フォーム
マーケティング

お仕事体験ワークがあります

持ち物 Officeワード・エクセルがインストール済みのパソコン

申込期限 11/11 月 まで

03

テレワークでいかせる パワーポイント講座

1/14 火・21 火・28 火・2/4 火

1

パワー
ポイント
基礎

2

パワー
ポイント
基礎

3

パワー
ポイント
応用

4

パワー
ポイント
応用

お仕事体験ワークがあります

持ち物 Office/パワーポイントがインストール済みのパソコン

申込期限 1/5 日 まで

オンラインアシスタント募集中 ファロールオンライン



働くをもっと自由に。

- 自分らしく働きたい方
- テレワークにチャレンジしたい方
- 子育てママさん多数活躍中!

詳しくは
講座で
ご紹介します

会場 ▶ 三原市役所 会議室

時間 ▶ 10:00 → 12:00 (各回初日のみ12:30まで)

定員 ▶ 各回15名 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

特記事項

※各自パソコンのご準備をお願いいたします。※こちらの講座は託児がございません。サポートを受けやすい会場での受講がおすすめですが、オンライン(Zoom)での受講も可能です。※各講座は原則として全4回のご参加をお願いいたします。

主催

お問い合わせ

三原市経済部商工振興課 (担当:三上 ☎0848-67-6013)

みらい株式会社 講座事務局 ☎ mihara@mirai-farol.jp

お申し込みは
こちらから



<https://forms.office.com/r/EuTxTFrnHa>

