

11/28(火)
オンライン・対面「仕事と子育てを両立させて自分らしく生きるために
～ストレスとのつきあい方(セルフケア)～」

内 容 毎日を心地よく過ごすためのヒントを一緒に見つけませんか？
ストレスとのつきあい方についてお伝えします。

講 師 金山 美佳 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント
わーくわくママサポートコーナー相談員

日 時 令和5年11月28日(火) 10:00～11:30

会 場 マザーズハローワーク広島 セミナー室
または、オンライン (Zoom)
オンライン参加の方には、開催3日前までに
Zoom会場のご案内メールをお送りいたします。

対 象 者 ・マザーズハローワーク広島での求職登録が完了している方
・子育てしながら就職を目指す

定 員 オンライン・会場 各6名程度 (先着順)

託 児 2名 (生後7か月以上・先着順 会場参加者のみ)

申 込 **11月24日(金)まで**
わーくわくママサポートコーナーにご来所、お電話
または下記WEB申込フォームよりお申し込みください。



←WEB申込はこちらから

問い合わせ わーくわくママサポートコーナー
広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3F
TEL: 082-542-0222

《主催》 しごとプラザ マザーズひろしま (マザーズハローワーク広島・わーくわくママサポートコーナー)

(必ずお読みください)

*登録いただいている個人情報については、マザーズハローワーク広島とわーくわくママサポートコーナーで共有します。

なお、今後の就職活動の支援を目的とすること以外に使用することはありません。

*当日、発熱・咳の症状がみられる等体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。