

参加料・託児無料

職場体験プログラム

仕事と家庭の両立や新しい職種をシミュレーション

一人で悩まず
まずは体験♪



何から始めれば
いいの？

仕事と子育て
両立できる？

プランクが
あるけど
大丈夫？

新しい仕事に
チャレンジしたい

他のママと
交流したい！

働き方や仕事選びに悩んでいませんか？

5日間の研修と体験を通して、自分のお仕事スタイルを見つけるシミュレーション型プログラムです。

開催日時

令和4年7月11日(月)～7月15日(金) 全5日間

定員

先着10名程度

開催場所

オンライン(zoom)

※通信環境のない方にはタブレット貸与やWiFi環境のサポートを行います。
詳しくはお問合せください。

研修内容

- 現在の労働市場を知り、柔軟な働き方の新常識を学びます。
自分がどのような場所で活躍できるかを考え、再就職へのモチベーションをアップ！
- 就活に役立つスキンケア・メイク・TPOに合わせた服装・所作の基礎知識
明日からすぐ実践できるスキンケア・メイクレッスン！
- インターンシップでの経験を振り返り、これからの自分の働き方を描きます！

お気軽に
お問合せください

お申込み・詳細は
HPのイベント情報
またはお電話で！



その他

期間中は無料で託児サービスが利用できます。
失業給付受給に伴う、就職活動実績になります。

問合せ先

お住まいにお近くのコーナーをご利用ください。

わーくわくママサポートコーナーひろしま

広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3階

電話番号 082-542-0222

平日 8:30～17:15(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)

わーくわくママサポートコーナーふくやま

福山市東桜町1-21 エストパルク1階

電話番号 084-931-3225

平日 8:30～17:00(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)

遠方の方は

申込(お問合せ)～プログラム終了までWEB対応可能です。
まずは、WEB個別相談にお申込ください。

わーくわくママ 検索



「わーくわくママサポートコーナー」は広島県が株式会社シンクロニシティに委託して運営しています。

運営に関するお問い合わせ:株式会社シンクロニシティ TEL:082-573-1336 平日9:00～17:00
事業に関するお問い合わせ:広島県働き方改革推進・働く女性応援課 TEL:082-513-3419 平日8:30～17:15

タイムスケジュール

日程	時間	内容
7月11日 (月曜日)	10:00~13:00	オリエンテーション 全体説明やインターンシップの注意事項などをお伝えします。 ママの就職活動と労働市場 現在の労働市場を知り、これからの就職活動に役立つスキルを学びます。 モチベーションアップ これまでの自分を振り返ることで、インターンシップ参加や就職活動へのモチベーションを高めます。 講師：株式会社KEY ROLE 代表取締役 兼吉 知子
7月12日 (火曜日)	10:00~12:00	第一印象 面接における第一印象の大切さ スキンケア・メイクアップ 就活に役立つスキンケアとメイクアップの基本をレッスン 所作と笑顔 姿勢・座り方・笑顔トレーニング 講師：資生堂ジャパン株式会社 田中香里・中島祐子

日程	時間	内容
7月13日 (水曜日) ~ 7月14日 (木曜日)	10:00~15:00 (休憩1時間)	インターン先は個別面談により希望の職種をもとに体験先とマッチングします。 企業内 直接企業に訪問し、お仕事を体験していただけます。 オンライン（在宅） リモートで行えるお仕事を体験していただけます。

日程	時間	内容
7月15日 (金曜日)	10:00~12:00	フォローアップ研修 インターンシップを振り返り、体験したことや感じたことを共有しながら、これからの自分の働き方を描きます。 講師：株式会社KEY ROLE 代表取締役 兼吉 知子

プログラム終了後は、各コーナー窓口又はWEB窓口にてフォロー面談を行います。

