

## 講座概要

「働く」ことに対する自信をつけるための講座です。自分の強みを企業に届ける「自己PR文」の完成を目指します。

- 私らしく「働く」ために必要なもの
- これまでのキャリアを振り返る
- 自分の強みの翻訳、書き方
- キャリアデザイン
- 自己PR文作成ワーク
- キャリアコーチとの交流タイム

## 講師プロフィール



### 田中 彩

NPO法人ママワーク研究所 理事長  
社会保険労務士

ベンチャー企業の総務部長を出産を機に退職。自身の産後の社会復帰挫折から、「子育てしながら、自分らしく働きたい」ママをサポートすべく、2012年、NPO法人ママワーク研究所を設立。2017年には再就労のマッチングまで手掛ける会社を立ち上げる。企業とママ人財が出会う「ママ・ドラフト会議®」を西日本各地で手掛け、「ママ・ボランチ育成講座」等も展開。社会保険労務士でもある。